

## **Nabór uczestników do programu „Opieka Wytchnieniowa - edycja 2026”**

Śląskie Stowarzyszenie Chorych na SM „Sezam” ogłasza nabór uczestników do programu " Opieka Wytchnieniowa" - edycja 2026, finansowanego z Funduszu Solidarnościowego.

Karty zgłoszenia do Programu można składać w siedzibie Śląskiego Stowarzyszenia Chorych na SM „SezaM” przy ulicy Jana Śliwki 12 w Gliwicach lub e-mailowo na adres: [biuro@sezamsm.pl](mailto:biuro@sezamsm.pl)

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 32 428 16 90 /96

Dokumenty niezbędne do zgłoszenia udziału w programie dostępne są na stronie internetowej [www.sezamsm.pl](http://www.sezamsm.pl) w zakładce Projekty - OPIEKA WYTCHNIENIOWA 2026 oraz w siedzibie Stowarzyszenia.

### **Załączniki niezbędne do złożenia wniosku:**

1. kserokopia aktualnego orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego do wyżej wymienionych.
2. Karta zgłoszenia do Programu OPIEKA WYTCHNIENIOWA 2026

### **Głównym celem Programu "Opieka wytchnieniowa" dla Organizacji Pozarządowych – edycja 2026 jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:**

- 1) osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie:
  - a) o znacznym stopniu niepełnosprawności sprzężonej  
lub
  - b) o znacznym stopniu niepełnosprawności
  - c) traktowane na równi z orzeczeniami wymienionymi w lit. a i b, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

### **Opieka wytchnieniowa polega na:**

umożliwieniu uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie. Dzięki temu wsparciu osoby zaangażowane na co dzień w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych. Usługi opieki wytchnieniowej mogą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osoby z niepełnosprawnością w sytuacji, gdy członkowie rodzin lub opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków.

**Zgłoszenia przyjmowane będą od dnia 09.02.2026r.**

**W przypadku wyczerpania liczby miejsc, zostanie utworzona lista rezerwowa.**